

EKG Wysiłkowe / Testy Wysiłkowe

Próba wysiłkowa, nazywana również EKG wysiłkowym jest rodzajem nieinwazyjnego badania, którego celem jest sprawdzenie, w jaki sposób pracuje serce w momencie obciążenia wysiłkiem fizycznym. Badanie jest bezpieczne i daje natychmiastowy wynik, jednak wymaga od pacjenta odpowiedniego przygotowania.

EKG wysiłkowe jest bardzo popularnym rodzajem badania, które jest wykonywane zarówno przez osoby aktywne, uprawiające zawodowo lub amatorsko różnego rodzaju dyscypliny sportowe, jak również przez pacjentów zmagających się z chorobą wieńcową oraz zaburzeniami rytmu serca. Próba wysiłkowa pozwala na obiektywną ocenę zmian zachodzących w sercu podczas wysiłku fizycznego. W tym celu pacjent proszony jest o marsz na bieżni elektrycznej, podczas gdy specjalne urządzenie monitoruje i zapisuje pracę serca. Warto w tym miejscu również dodać, że niejednokrotnie zdarza się, że w zapisie EKG da się zauważyć zmiany, które nie występowały w EKG spoczynkowym.

Z jakich powodów najczęściej wykonywana jest próba wysiłkowa?

- Aby ocenić wydolność fizyczną organizmu
- W celu ustalenia przyczyny zaburzeń rytmu serca
- Aby postawić diagnozę w przypadku podejrzenia choroby wieńcowej
- W celu określenia stanu zdrowia pacjentów po przebytych zawale serca
- Jako ułatwienie opracowania programu rehabilitacji pozawałowej
- W formie okresowych badań kontrolnych w przypadku sportowców
- Aby sprawdzić działanie przepisanych leków

W jaki sposób należy przygotować się do wykonania próby wysiłkowej?

Każdy pacjent, przygotowujący się do wykonania EKG wysiłkowego powinien ściśle przestrzegać kilku najważniejszych zasad, które pozwolą na prawidłowe przeprowadzenie badania. Jednym z podstawowych wymagań jest powstrzymanie się na 3 godziny przed próbą od spożywania posiłków (szczególnie ciężkich, które mogą powodować sztuczne zwiększenie ciśnienia w jamie brzusznej) oraz od palenia tytoniu. Na 12 godzin przed badaniem nie należy wykonywać intensywniejszych wysiłków fizycznych.